

# Menu du 28 octobre au 29 novembre 2024

## Semaine du 28 octobre au 1 novembre

Salade thon/maïs/croutons 4+11 Wings de poulet Purée 5 Mousse chocolat 5 <i>pain/confiture</i>	Avocat vinaigrette Raviolis aux légumes 3+5 *** fruits de saison Yaourt à boire/biscuit	Salade de crozet 11 Croque Monsieur 5+3 Salade verte Yaourt vanille 5 <i>pain/kiri</i>	Paté de campagne Croquette poissons fines herbes 4 Poêlée de légumes Compote de pom/banane <i>Chocolatine</i>	FERIE
--	---	--	---	-------

## Semaine du 4 novembre au 8 novembre

Salade bleu/emmental 5 Escalope viennoise Haricots verts Clémentine <i>3 Pain, emmental</i>	Taboulé Omelette fines herbes Salade verte Yaourt arôme 5 <i>compote jus d'orange</i>	Maquereau tomate Porc à la moutarde Carottes sautées Flan pâtissier 3+5+1 <i>fruits biscuit</i>	Roulé au fromage 5+3 Sauté de poulet sésame 12+10 Mélange céréales Compote de pommes <i>Fromage blanc biscuit</i>	Soupe de potiron 5 Calmars à la romaine Duo de choux Fruits de saison <i>Delice chocolat</i>
---	---	---	---	--

## Semaine du 11 novembre au 15 novembre

FERIE	Salade maïs/croutons/noix 13+2 Chipolatas Lentilles Liegeois vanille 5 <i>compote Jus de fruits</i>	Soupe de légumes 5 Bœuf bourguignon Pomme purée Petits suisses 5 <i>Banane/biscuit</i>	Betteraves mimosa Galette tomate mozzarella Riz pilaff Corbeille de fruits <i>pain/fromage</i>	Endives au noisettes et jambon 2 Saumon aux poireaux 4 Romanesco/brocolis Crème mont blanc 5 <i>Chocolatine</i>
-------	---	--	--	---

## Semaine du 18 novembre au 22 novembre

Salade aux 2 fromages 5 Fricassée de dinde cajun Courgettes sautées aux raisins Velouté fruit 5 <i>3 pain, camembert</i>	Œufs mayonnaise Rissoto aux légumes 5 *** Fruits de saison <i>gaufre Jus de fruits</i>	Salade thon/ surimi 6+4 Sauté de porc madras Légumes façon tajine Compote pom/coing <i>Yaourt biscuit</i>	Carottes rapées Blanquette de veau 5 Purée de patate douce 5 Pana cotta 5 <i>Banane Biscuit</i>	Avocat surimi 6 Filet de cabillaud bonne femme 4 Poêlée méridionale Crème anglaise/Biscuit <i>Chausson aux pommes</i>
--	--	---	---	---

## Semaine du 25 novembre au 29 novembre

Salade coleslaw 11+9 Poulet roti Pommes sautées Fromage blanc <i>pain/confiture</i>	Concombres tzatziki 5 Tortellini ricotta/épinards 5 *** Poire chocolat <i>Yaourt à boire/biscuit</i>	Betteraves vinaigrette Saucisse de canard Galette de légumes Riz au lait 5 <i>pain/nutella</i>	LE COMMINGES Salade de gesiers/lardons Pistache Luchonnaise* Croustade aux pommes	Soupe de butternut 5 Brandade de morue Salade verte Clémentine <i>croissant</i>
---	--	--	--	---

**menu végétarien**  **produit bio** 

 **poisson frais** 

**haute valeur environnementale**  **label rouge**



1	œufs	8	arachide
2	fruits à coques	9	celeris
3	gluten	10	sésame
4	poisson	11	moutarde
5	lait	12	soja
6	crustacés	13	sulfite
7	mollusques	14	lupin

l'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes  
Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition des plats sont mentionnés sur le menu  
\*pour les régimes sans porc le plat de base est remplacé par des œufs ou cordon bleu

\* pistache luchonnaise(haricots blanc cuisinés et mouton)

 Les menus sont susceptibles de varier selon nos approvisionnements  
pain bio servi tous les jours